

Festival de la rivière

Parc de l'île Melville, Shawinigan



3 - 4 - 5 JUILLET 2026

Présenté par



CAHIER DE L'ATHLÈTE

Mise à jour le 7 juin 2026

COMMANDITAIRES

SUPRÊME



MAJEUR



Paul G.

PLATINE



IMPRESSION
3R

COMMANDITAIRES

OR



COMMANDITAIRES

ARGENT

**sports
experts®**

CLINIQUE DOCTEURE
**ALEXANDRINE
RENAUD**
CHIROPRATICIENNE D.C.



 **TES** Canada

maxi
GRAND-MÈRE


KimGélinasMassothérapie
1630 ch. de la Vigilance
Shawinigan, G0X1L0
819-531-0645

 **UNIPRIX**

 Les
Producteurs
de lait
de la Mauricie

AUBAINERIE
DEPUIS ✦ 1944



MEUBLES
PAQUIN
Grand-Mère



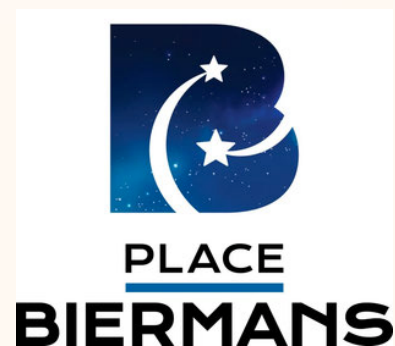
OBVIOUS 

 **GARAGA®**
EXPERT
RO-MA
PORTES DE GARAGE • SHAWINIGAN

POPEYE'S
SUPPLÉMENTS AUX MEILLEURS PRIX

COMMANDITAIRES

ARGENT



CONSTRUCTION
CHARIC



COMMANDITAIRES

BRONZE



ESTAMPRO

DÖSE



L'Hebdo
du St-Maurice

TRUDEL & TRUDEL
AUDIOPROTHÉSISTES

PCN
Physio



François-Philippe Champagne
Député de Saint-Maurice—Champlain

Shawinigan
632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624



**HANDICAPS
SOLEIL**



SCALIERS
S.P.



CLINIQUE DENTAIRE
LAHAIE



**L'EXPÉRIENCE
& LA QUALITÉ**

BARDEAUX D'ASPHALTE
MEMBRANE ELASTOMÈRE
VENTILATION DE TOITURE

SHAWINIGAN - TROIS-RIVIÈRES - HAUTE-MAUROIE

SOUSSION GRATUITE  **819-531-0321**
toituresdavidpage@gmail.com

COMMANDITAIRES

BRONZE



GARAGE R.B. MELANÇON



2019 Enr.
- MOTEUR
- ELECTRIQUE
- TRANSMISSION
- VIDANGE D'HUILE
- FREINS
- SILENCIEUX
- PNEUS
- BALANCEMENT
Olivier Perron prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
(819) 536-7977

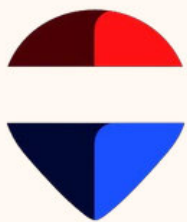


REMORKOTO



**Cooke
Serrurier**
SHAWINIGAN

819 537-6158



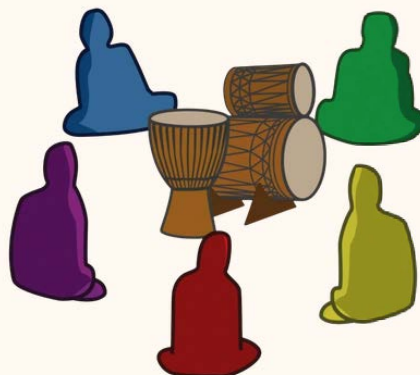
**ÉQUIPE
BRUNEAU
CÔTÉ**



**ÉCOLE DE CONDUITE
VISION**

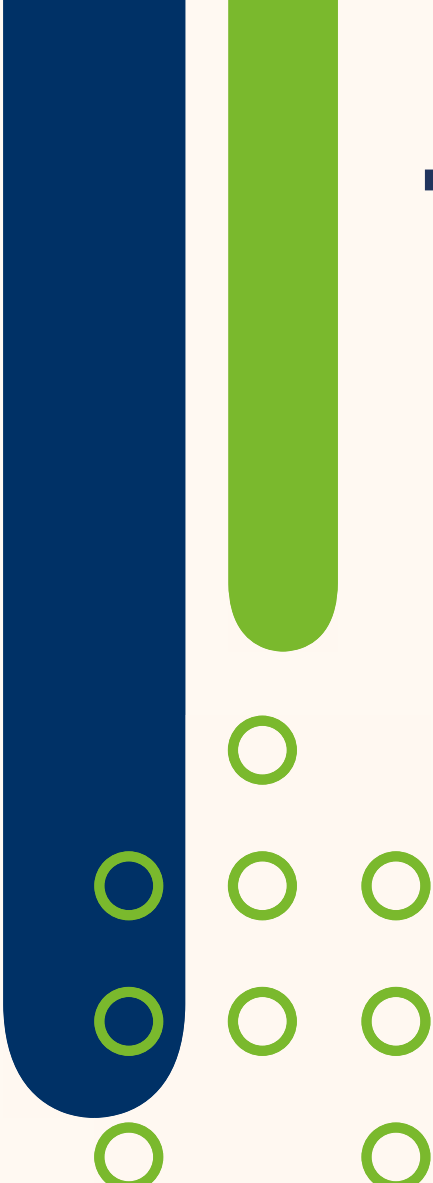


GAGNON & LAFONTAINE INC.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN



ORGANISMES PARTENAIRES





TABLES DES MATIÈRES

MESSAGE DE L'ORGANISATION

CODE D'ÉTHIQUE

BOURSES

HORAIRE DE COMPÉTITION 2026

INSCRIPTION

SÉCURITÉ

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

PARCOURS

NOUS JOINDRE





MESSAGE DE L'ORGANISATION

Le Festival de la Rivière se veut un événement rassembleur et unique en son genre. Nous sommes fiers de recevoir des athlètes de partout au Québec dans différentes disciplines de sports nautiques. Le Festival de la Rivière se veut un incontournable année après année grâce à vous, les participants.

Le côté rassembleur est important pour nous avec notre zone famille, la webdiffusion et la zone athlète. Notre invitation est pour les athlètes, mais aussi pour leur famille.

Il ne faut passer sous le silence le côté récréatif de l'événement avec la course des jeunes, la course parents-enfants, le défi entreprise, la chasse aux canettes, la nage en eau libre et le triathlon de la rivière, pour les Roses.

Merci à vous tous de faire vivre cet événement rassembleur et unique en son genre au Québec. Merci aux nombreux commanditaires et partenaires de nous aider à faire rayonner la majestueuse rivière St-Maurice en plein cœur de la ville de Shawinigan.

Jérémy Léveillé
Président



CODE D'ÉTHIQUE

Les règlements qui suivent devront être respectés par tous participants, et ce, pour toute activité et/ou compétition au cours du Festival. Un manquement à l'une ou l'autre de ces règles entraînera automatiquement une pénalité de temps et peut même aller jusqu'à la disqualification du participant ou de l'équipe fautive.

AUCUN REMBOURSEMENT N'EST EFFECTUÉ pour une disqualification ou expulsion d'un événement.

CONDUITE

- Le compétiteur doit en tout temps respecter les autres compétiteurs, aucun langage abusif, menace ou acte de violence verbale ou physique ne sera toléré.

À noter qu'un acte de violence physique entraîne la disqualification automatique des compétiteurs fautifs.

- Le compétiteur doit en tout temps respecter les organisateurs et les bénévoles.
- Le compétiteur s'engage à respecter chaque bénévole, peu importe son statut. Aucun langage abusif, menace ou acte de violence verbale ou physique ne sera toléré.
- Chaque compétiteur et ravitailleur de l'équipe s'engage à respecter les lieux de compétition, la propreté des lieux sur l'eau et en dehors de l'eau. Le respect des installations et du matériel mis à la disposition des canotiers est de mise. Chaque compétiteur, équipe et ravitailleur a l'entière responsabilité de son matériel et de ses déchets.
- Le compétiteur participant à la compétition représente l'image du FDLR, celle de ses partenaires et celle de ses commanditaires. Il est donc obligatoire pour chaque membre de l'équipage d'être vêtu d'un gilet ou d'une camisole de compétition.
- Chaque compétiteur représente l'ensemble des siens, pour l'image de tous : agissons de façon civilisée et soyons respectueux.

BOURSES

Bourses Vendredi soir	
Position	C1 (10 km)
1	100 \$
2	90 \$
3	80 \$
4	70 \$
5	60 \$
6	50 \$
7	40 \$
8	30 \$
9	20 \$
10	10 \$

Bonus femme applicable

Bourses Samedi soir	
Position	C2 (12 km)
1	100 \$
2	90 \$
3	80 \$
4	70 \$
5	60 \$
6	50 \$
7	40 \$
8	30 \$
9	20 \$
10	10 \$

Bourses Paddleboard		
Position	5 km	10 km
1	80 \$	100 \$
2	70 \$	90 \$
3	50 \$	80 \$
4	40 \$	70 \$
5	30 \$	60 \$
6	25 \$	50 \$
7	20 \$	40 \$
8	15 \$	30 \$
9	10 \$	20 \$
10	5 \$	10 \$

Bonus femme applicable

Bourses du Festival de la rivière	
Position cumulative	C2
1	250 \$
2	220 \$
3	200 \$
4	180 \$
5	160 \$
6	150 \$
7	140 \$
8	120 \$
9	100 \$
10	70 \$
11	60 \$
12	50 \$
13	40 \$
14	30 \$
15	20 \$

bonus homme femme mixte applicable***

Cumulatif du samedi jour (20km) + dimanche jour (30 km)

Bourses du Festival de la rivière	
Position cumulative	Rabaska
1	500 \$
2	400 \$
3	300 \$
4	200 \$
5	100 \$

Cumulatif du samedi jour (20 km) + samedi soir (12 km) = course provinciale

Bonus		
Homme - Femme - Mixte - Rabaska		
1	2	3
60 \$	40 \$	20 \$

minimum de 3 inscriptions

Autres catégories

Pour les catégories Surki - Kayak - Outtrigger, les bourses seront en fonction des inscriptions. Un minimum de 3 inscriptions est requis pour faire des bourses.

HORAIRES DE COMPÉTITION 2026

VENDREDI 3 JUILLET 2025

15 h 30 - Course des jeunes (atome à 15h30, pee-wee à 16h00, bantam à 16h30, midget à 17h.

17 h 30 - Remise des médailles et souper

17 h - Inscription et récupération des sacs athlètes

17 h 45 - Réunion d'avant course (C1 et classe Open)

18 h 30 - Départ classe Open

18 h 35 - Départ classe C1

20 h - Remise des médailles



SAMEDI 4 JUILLET 2025

9 h 00 - Départ défi entreprise en rabaska

11 h 30 - Course parents-enfants (2 km ou 4 km) ; Inscription gratuite sur place dès 9h

12 h 30 - Départ paddleboard 10 km (réunion d'avant course - 11 h 45)

12 h 35 - Départ paddleboard 5 km (réunion d'avant course - 11 h 45)

13 h - Départ surfski / outriger / (K1-K2) kayak olympique (20 km) (réunion d'avant course - 12 h 15) / **Étape #1**

13 h 10 - Départ de la catégorie C2 (réunion d'avant course - 12 h 25) / **Étape #1**

13 h 15 - Départ de la catégorie R9 (réunion d'avant course - 12 h 25) / **Étape #1**

15 h 00 - Repas pour les athlètes

15 h 15 - Remise des médailles

17 h 00 - Meeting de la chasse aux canettes

17 h 00 - Marathon de rameurs Neofit

17 h 30 à 18 h 00 - Chasse à la canette Broadway Microbrasserie (En canot de chasse)

20 h 00 - Départ C2 (12 km) (réunion d'avant course - 19 h 15) / **Étape bonus**

20 h 05 - Départ R9 (12 km) (réunion d'avant course - 19 h 15) / **Étape 2**

HORAIRE DE COMPÉTITION

2026



DIMANCHE 5 JUILLET 2025

9 h 30 - Triathlon de la Rivière

10 h 00 - Nage en eau libre (750 m, 1,5 km et 3 km)

12 h 00 – Départ course R9 (30 km) (réunion d'avant course - 11 h 15) / Étape bonus

12 h 00 – Départ course C2 (30 km) (réunion d'avant course - 11 h 15) / Étape #2

12 h 10 – Départ course surfski / outtriger / kayak olympique (K1-K2) (30 km) (réunion d'avant course - 11 h 30) / Étape #2

13 h 00 - Balade des aînés

15 h 30 – Remise des médailles

TRIATHLON DE LA RIVIÈRE *LES ROSES*

7 h 30 - Accueil et remise des sacs pour la zone de transition.

8 h 40 – Échauffement de groupe

9 h 05 – Déplacement vers le départ au quai de Shawinigan-Sud (boulevard du capitaine Joe-Veilleux)

9 h 30 – Départ de la nage

12 h 00 – Diner de groupe et remise des médailles

INSCRIPTION COÛTS

Catégorie	Pré-inscription (du 1er février au 20 mai)	Inscription (du 21 mai au 8 juillet)
Package C2	80 \$ / personne	100 \$ / personne
Package R9	400 \$ / équipe	425\$ / équipe
Paddleboard	30 \$ / personne	45 \$ / personne
Nage en eau libre	55 \$ / personne	65 \$ / personne
Package Kayak, Surfski, outrigger	60 \$ / personne	75 \$ / personne
Course des jeunes	10 \$ / personne	15 \$ / personne
Triathlon des Roses	89\$ / personne	89 \$ / personne
Défi entreprise	160 \$ / équipe	160 \$ / équipe

* Le coût de l'inscription n'est pas remboursable
sous aucune considération

INSCRIPTION COÛTS

INFORMATIONS SUR L'INSCRIPTION

- Tous les paiements doivent se faire en devise canadienne.
- Le formulaire d'inscription 2026 doit être complété et payé en entier. Dans le cas contraire, votre inscription vous sera retournée et déclarée non valide.
- Si une équipe se retire avant la date limite d'inscription (**1 juillet 2026**), et qu'un des membres de l'équipe se réinscrit avec un nouveau partenaire, un crédit de 50 % du coût d'inscription sera appliqué pour l'inscription de la nouvelle équipe. Si les deux membres de l'équipe se réinscrivent avec de nouveaux partenaires, le crédit sera applicable à chacune des équipes. Ce crédit ne pourra être appliqué que pour une seule personne.
- La signature d'un parent ou tuteur est obligatoire pour tout participant âgé de seize (16) ans ou moins.
- Chaque participant sans exception doit remplir le questionnaire d'aptitude à l'activité physique (Q-AAP) et aviser par écrit toute condition de santé particulière (médication, allergie etc.). Une liste de votre médication doit accompagner le formulaire. Les informations seront transmises à l'équipe médicale en cas d'incident. Omission de la remise du Q-AAP et de la fiche médicale : l'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ.



INCLUSIONS

L'inscription au Festival de la rivière comprend:

- Un chandail d'athlète (pour les inscriptions faites en pré-inscription)
- Un cadeau souvenir (à l'exception de certaines disciplines)
- Une bière de l'événement par la microbrasserie Broadway
- Une médaille pour les gagnants
- Un repas d'après-course
- Un accès à la zone athlète (collation, massothérapeute, chiro, etc.)
- Un accès à la zone famille (jeux gonflables, canon à mousse, mascottes, maquillage, animation, etc.)
- Une assurance
- Sécurité lors des courses
- Accès aux bourses

SÉCURITÉ

La sécurité sur l'eau est assurée par le Festival de la rivière.

Veste de flottaison et/ou sifflet manquant, l'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ.

À noter que chaque participant est responsable de sa propre sécurité ainsi que de son équipement, l'équipe du FDLR n'est en aucun cas responsable des bris, pertes ou vols qui pourrait survenir lors de l'événement.

STATIONNEMENT

Les stationnement disponibles se situent au Parc de l'Île Melville ou à la Cité de l'Énergie. Nous vous demandons de respecter les consignes des bénévoles en ce qui à trait au zone de stationnement.



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION



CONTACT ENTRE EMBARCATIONS

En cas de contact entre une ou plusieurs embarcations, il est strictement défendu de toucher, de pousser ou retenir un participant ou une embarcation adverse à l'aide de ses mains. Un manquement à cette règle entraîne une pénalité de 5 min.

PÉNALITÉS

Pénalité de contact ou d'obstruction

Il est interdit de :

- Nuire volontairement à une autre équipe notamment lors d'un ravitaillement ou lors d'un portage.
- Entrer en contact avec une autre embarcation de façon volontaire (c'est-à-dire en démontrant des intentions de nuire).
- Toucher l'embarcation, la pagaie ou un membre d'une autre équipe de façon à nuire à cette équipe ou à ce membre.

Pour l'attribution d'une pénalité, il doit être démontré clairement (par les officiels ou par l'équipe demandant la sanction) qu'un tel geste a réellement nuit à l'équipe et qu'il était volontaire. Bien que les contacts accidentels fassent partie du sport, ils ne doivent en aucun cas être commis volontairement dans le but de nuire.

Toute équipe ou tout compétiteur qui ne respecte pas une disposition du présent article se verra attribuer une pénalité pouvant aller à la disqualification.

Pénalité discrétionnaire

Toute équipe ou compétiteur qui ne respectera pas une disposition du présent règlement et pour laquelle aucune pénalité n'est prévue se verra imposer une pénalité de deux (2) minutes pour chaque infraction. Si une telle pénalité est engagée en vertu de cet article, il sera du devoir du comité du Festival de la rivière d'examiner le manquement et de procéder à une rectification du présent règlement afin de baliser cette dernière.



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION



INFRACTION ET DISQUALIFICATION

Tout compétiteur ou ravitailleur qui commet une des infractions suivantes verra son équipe pénalisée et/ou disqualifiée de la compétition :

1. Le compétiteur est responsable de son équipe de ravitailleurs ; les ravitailleurs usant d'un langage abusif, de violence verbale ou physique envers les autres compétiteurs, bénévoles et organisateurs, entraîneront automatiquement une pénalité au canotier et/ou la disqualification. Choisissez vos ravitailleurs avec vigilance.
2. Le VFI est obligatoire dans l'embarcation pour chaque course sanctionnée du FDLR. L'équipe qui ne se conforme pas à cette règle obtiendra une pénalité pouvant aller à la disqualification en cas de récidive.
3. Le compétiteur doit en tout temps respecter les autres compétiteurs, aucun langage abusif, menace ou acte de violence verbale ou physique ne sera toléré. À noter qu'un acte de violence physique entraîne la disqualification automatique des participants fautifs.
4. Le compétiteur doit en tout temps respecter les organisateurs des différents événements et ne pourra intervenir auprès d'eux que par leurs responsables d'associations. Un écart de conduite vis-à-vis les organisateurs entraîne la disqualification automatique de la compétition sans possibilité de remboursement.
5. Le compétiteur s'engage à respecter chaque bénévole, peu importe son statut. Aucun langage abusif, menace ou acte de violence verbale ou physique ne sera toléré, les fautifs seront pénalisés et/ou disqualifiés.
6. Chaque compétiteur et ravitailleur de l'équipe s'engage à respecter les lieux de compétition, propreté des lieux sur l'eau et en dehors de l'eau. Respect des installations et du matériel mis à la disposition des athlètes. Chaque compétiteur, équipe et ravitailleur ont l'entière responsabilité de leur matériel et déchets. Un manquement à ce règlement entraînera une pénalité.



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION



SANCTION ET PROCÉDURE DE SANCTION

Deux (2) types d'infraction peuvent être appliqués lors d'une course ou d'une compétition sanctionnée et/ou approuvée par l'équipe du Festival de la rivière.

- Une infraction relative à l'application ou à l'interprétation du présent règlement;
- Une infraction relative aux règles particulières d'une course ou d'une compétition.

Procédure pour la sanction d'une infraction :

- Seuls les athlètes ayant participé à la compétition et ayant été victime d'un manquement à la réglementation ont le droit de déposer un protêt.
- Toute demande de sanction doit être déposée dans les trente (30) minutes suivant l'arrivée de la dernière équipe.
- Une demande de sanction peut être faite verbalement à un membre de l'équipe du Festival de la rivière.

Processus décisionnel du comité de sanction : Convocation du comité de sanction

- Le membre du comité du FDLR ayant reçu la demande de sanction est responsable de convoquer le comité de sanction.
- Le comité de sanction est réuni dès qu'il est convoqué.

Décision

- Tout membre de l'équipe du FDLR faisant partie d'une équipe concernée par la demande de sanction est automatiquement exclu du comité de sanction.
- L'équipe concernée par la demande de sanction ainsi que celle ayant déposé la demande de sanction, peuvent prendre part aux discussions du comité de sanction. Ces équipes doivent donc avoir été dûment convoquées par le membre de l'équipe du FDLR ayant reçu la demande de sanction. Cependant, ces équipes n'ont pas de droit de vote.
- Le comité de sanction vote sur la demande de sanction : il l'accepte ou la rejette.
- Dans l'éventualité où les membres composant le comité de sanction en arrivent à une impasse lors du vote, les membres de l'équipe du FDLR peuvent faire appel à un candidat neutre.

Réponse du comité de sanction

Toute décision du comité de sanction sera rendue verbalement à l'équipe ayant déposé la demande. Cette décision sera rendue dans les meilleurs délais possibles dans la même journée où la course ou la compétition a lieu.



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION



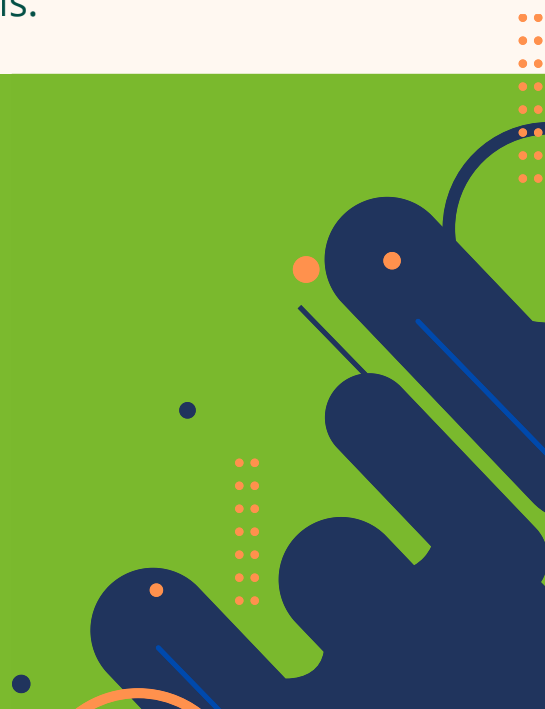
RESPONSABILITÉ

L'équipe du Festival de la rivière ne peut être tenue responsable des dommages matériels pouvant survenir durant une course ou une compétition à un bien appartenant à un compétiteur et / ou à une équipe.

ABANDON

Une équipe ou un compétiteur qui abandonne le parcours avant la fin de celui-ci sera disqualifié et devra aviser l'équipe du Festival de la rivière dans les meilleurs délais.

Advenant le cas d'un bris d'une embarcation, les équipes seront autorisées à repartir avec une nouvelle embarcation si celle-ci respecte les normes et a été préalablement mesurée et approuvée par les officiels.



C2



C2 MARATHON

ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR

Produits Chimiques
Citadel
Quand la chimie opère!

FESTIVAL
DE
LA
RIVIÈRE

Présenté par **Hydro Québec**



**SAMEDI
DIMANCHE
4-5 JUILLET
2026**



PARC DE L'ÎLE
MELVILLE,
SHAWINIGAN

INCLUSION ;

- REPAS D'APRÈS COURSE
- ZONE ATHLÈTES (COLLATIONS, CHIRO, MASSO)
- ASSURANCE
- PARCOURS BALISÉ ET SÉCURISÉ
- CONSOMMATION
- CHANDAIL SOUVENIR
- CADEAU SOUVENIR

20 km (étape 1)

SAMEDI 4 JUILLET

Meeting d'avant-course : 12 H 25

Heure de départ : 13 H 10

30 km (étape 2)

DIMANCHE 5 JUILLET

Meeting d'avant-course : 11 H 20

Heure de départ : 12 H 05

Ces deux étapes sont cumulatives et doivent être faites avec le même partenaire pour avoir accès aux bourses finales du Festival de la rivière. Vous pouvez tout de même faire l'une ou l'autre des courses ou changer de partenaire sans avoir accès à la bourse finale.

12 km (Bonus)

SAMEDI 4 JUILLET

Meeting d'avant-course : 19 H 15

Heure de départ : 20 H 00



Départ en portage. Course d'une distance de 200 mètres.

Ordre de départ déterminé en fonction des résultats du 20 km. Si vous faites seulement cette course, vous partirez à l'arrière.

Épreuve à la noirceur.
Lumière obligatoire.
Le Festival peut en prêter.

Bourse indépendante pour cette épreuve unique.



**INSCRIPTION /
INFORMATIONS**

www.festivaldelariviere.com

VILLE DE
SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES

CLASSES C2



CLASSES

Féminine - pour les équipes féminines

Masculine - pour les équipes masculines

Mixte - pour les équipes mixtes

COMPÉTITION

Pour avoir accès au classement total final et aux bourses, les deux athlètes inscrits sur la même embarcation devront parcourir la totalité du trajet ensemble (2 étapes). Tout équipage est responsable de son embarcation et de sa sécurité.

il est tout de même possible de s'inscrire pour une seule des étapes. Votre temps sera calculé, mais l'équipe n'aura pas accès aux bourses et au classement final.

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION C2



DIMENSIONS ET SPÉCIFICATIONS D'UNE EMBARCATION C2

Spécifications techniques – Canots de la catégorie C2

- Longueur maximum : 18 pieds et 6 pouces
- Largeur minimum : 33" en haut et 27" à 3" du fond vers le centre du canot
- Hauteur minimum : pince avant 15", centre 10", pince arrière 10"
- Les mesures 33" et 27" à 3" du fond peuvent être séparées de 14" maximum
- Les mesures 33" et 27" à 3" du fond peuvent être au maximum de 14" en avant ou en arrière du centre réel du canot (9'3")
- Une courbe concave de ¼ de pouce de profondeur est permise entre les mesures 33" et 27" à 3" du fond
- Aucune forme concave sous la ligne de flottaison (carène). Par contre, les imperfections provenant de réparations ou de sablage seront tolérées, mais devront être minimales afin de ne pas déroger à la réglementation.
- Toutes les mesures se vérifient à l'extérieur de la coque. Une équipe qui ne respecte pas les dimensions et les spécifications prévues pour une embarcation C2 sera disqualifiée.



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION C2 (SUITE)

VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUELLE

Obligation

Toutes les embarcations prenant part au FDLR doivent avoir à leur bord une veste de flottaison individuelle par participant. Les VFI utilisées par les compétiteurs doivent être disposées de façon à être accessibles facilement en tout temps.

Les V.F.I. gonflables, auto-gonflables et celles qui se portent à la ceinture ne sont pas homologuées par Transports Canada pour l'eau vive. Elles ne peuvent donc pas être portées lorsque requis dans les rapides. Vous devez porter des V.F.I. homologuées pour l'eau vive, fabriquées d'un matériau insubmersible.

Les participants de 16 ans et moins qui participent au Festival de la rivière doivent porter leur VFI en tout temps.

RAVITAILLEURS SUR TERRE

Les canotiers sont autorisés à faire des ravitaillements aux endroits de leur choix.

Aucun déchet ne doit être laissé dans l'eau ou sur les sites de ravitaillement par les athlètes et ravitailleurs. Une équipe qui ne respecte pas la présente disposition se verra imposer une pénalité de deux (2) minutes pour chaque infraction.

COURSE DE 12 KM (À LA NOIRCEUR)

La lumière est obligatoire pour la course à la noirceur. Si la sécurité exige de l'allumer, vous devrez le faire. Ça peut être une lampe frontale ou une lumière directement sur l'embarcation.



R9



RABASKA

ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR

Paul G.

FESTIVAL
DE
LA RIVIÈRE

Présenté par  Hydro Québec



**SAMEDI
DIMANCHE
4-5 JUILLET
2026**



PARC DE L'ÎLE
MELVILLE,
SHAWINIGAN

INCLUSION ;

- REPAS D'APRÈS COURSE
- ZONE ATHLÈTES (COLLATIONS, CHIRO, MASSO)
- ASSURANCE
- PARCOURS BALISÉ ET SÉCURISÉ
- CONSOMMATION
- CHANDAIL SOUVENIR

20 km (étape 1)

SAMEDI 4 JUILLET

Meeting d'avant-course : 12 H 30

Heure de départ : 13 H 15

12 km (étape 2)

SAMEDI 4 JUILLET

Meeting d'avant-course : 19 H 20

Heure de départ : 20 H 05



Départ à la course d'une distance de 200 mètres. Le rabaska sera à l'eau avec le barreur.



Épreuve à la noirceur. Lumière obligatoire. Le Festival peut en prêter.

Ces deux étapes sont cumulatives et les membres de l'équipe doivent être les mêmes pour les deux courses pour avoir accès aux bourses finales du Festival de la rivière. Ces deux courses cumulatives seront le résultat final pour le circuit provincial de l'ACRQ.

30 km (Bonus)

DIMANCHE 5 JUILLET

Meeting d'avant-course : 11 H 15

Heure de départ : 12 H 00

Bourse indépendante pour cette épreuve unique. Les membres de l'équipe peuvent être différents de ceux de la veille. Le résultat de cette course sera comptabilisé dans le circuit régional de l'ACRQ.



**INSCRIPTION /
INFORMATIONS**

www.festivaldelariviere.com


VILLE DE
SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION R9



DIMENSIONS ET SPÉCIFICATIONS D'UNE EMBARCATION R9

Spécifications techniques – Rabaska

Les mesures sont prises à l'extérieur de la coque. Les plats bords ne sont pas considérés dans la mesure. L'unité de mesure est le pouce.

- Longueur maximale: 302
- Longueur minimale: 298
- Largeur minimale au centre, en haut (aux plats-bords) : 48
- Largeur minimale au centre, à 6 pouces du fond : 38
- Hauteur minimale à l'avant: 24 - Hauteur minimale au centre: 18 - Hauteur minimale à l'arrière: 22



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION R9

(SUITE)

RAVITAILLEMENTS ET SUBSTITUTIONS DE MEMBRES

Les équipes de rabaska sont autorisées à faire des ravitaillements et substitutions de membres à deux endroits:

- **Sous le pont de l'Île banane**
- **Au club de canotage de Shawinigan**

Il est permis de faire des ravitaillements pendant les portages.

Une équipe de rabaska peut compter un maximum de 5 ravitailleurs différents pour une même étape.

Il est interdit de faire des ravitaillements sur l'eau à partir d'une autre embarcation.

Seuls les membres de l'équipe et les ravitailleurs sont autorisés à toucher le rabaska lors des ravitaillements.

Les ravitailleurs ne peuvent en aucun moment aider l'équipe à transporter ou faire avancer le rabaska lors des portages, des mises à l'eau ou des sorties de l'eau. Il leur est cependant permis de toucher ou pousser le rabaska lors des ravitaillements qui se déroulent dans l'eau. En aucun temps lors d'un ravitaillement, les membres ou ravitailleurs d'une équipe ne doivent nuire à une autre équipe.

VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUELLE

Obligation

Les vestes de flottaison individuelles utilisées par les compétiteurs doivent être accessibles en tout temps et être en bonne condition. Elles doivent être portées et attachées correctement lorsque requis.

Les V.F.I. gonflables, auto-gonflables et celles qui se portent à la ceinture ne sont pas homologuées par Transports Canada pour l'eau vive. Elles ne peuvent donc pas être portées lorsque requis. Vous devez porter des V.F.I. homologuées pour l'eau vive, fabriquées d'un matériau insubmersible.

Le VFI homologué doit être dans l'embarcation, mais n'est pas obligé d'être porté.

COURSE DE 12 KM (À LA NOIRCEUR)

La lumière est obligatoire pour la course à la noirceur. Si la sécurité exige de l'allumer, vous devrez le faire. Ça peut être une lampe frontale ou une lumière directement sur l'embarcation.



PADDLEBOARD



PADDLEBOARD

ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR



SAMEDI

4

JUILLET 2026



PARC DE L'ÎLE MELVILLE,
SHAWINIGAN

INCLUSION :

- REPAS D'APRÈS COURSE
- ZONE ATHLÈTES (COLLATIONS, CHIRO, MASSO)
- ASSURANCE
- PARCOURS BALISÉ ET SÉCURISÉ
- CONSOMMATION
- CHANDAIL SOUVENIR
- CADEAU SOUVENIR

5 km

Meeting d'avant-course : 11 H 45

Heure de départ : 12 H 35

10 km

Meeting d'avant-course : 11 H 45

Heure de départ : 12 H 30

Remise des bourses



15 H 00

ÉPREUVE COMPÉTITIVE ET RÉCRÉATIVE, OUVERT À TOUS !



INSCRIPTION /
INFORMATIONS

www.festivaldelariviere.com



RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION (PADDLEBOARD)



DIMENSIONS ET SPÉCIFICATIONS D'UNE EMBARCATION PB

Spécifications techniques – PaddleBoard

Toutes les planches de PaddleBoard, qu'elle soit rigide ou gonflable, sont permises. Le "leach" est obligatoire et doit être fixé à la cheville.

VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUELLE

Le VFI est obligatoire sur le participant s'il est âgé de moins de 16 ans.

KAYAK / SURFSKI / OUTIGGER



KAYAK, SURFSKI ET OUTRIGGER

ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR



**SAMEDI
DIMANCHE
4-5 JUILLET
2026**



PARC DE L'ÎLE
MELVILLE,
SHAWINIGAN

INCLUSION ;

- REPAS D'APRÈS COURSE
- ZONE ATHLÈTES (COLLATIONS, CHIRO, MASSO)
- ASSURANCE
- PARCOURS BALISÉ ET SÉCURISÉ
- CONSOMMATION
- CHANDAIL SOUVENIR
- CADEAU SOUVENIR

20 km (étape 1)

SAMEDI 4 JUILLET

Meeting d'avant-course : 12 H 15

Heure de départ : 13 H 00

30 km (étape 2)

DIMANCHE 5 JUILLET

Meeting d'avant-course : 11 H 25

Heure de départ : 12 H 10

Ces deux étapes sont cumulatives et doivent être faites avec le même partenaire (si applicable) pour avoir accès aux bourses finales du Festival de la rivière. Ces deux courses cumulatives seront le résultat final du Festival.

10 km

VENDREDI 3 JUILLET

Meeting d'avant-course : 17 H 45

Heure de départ : 18 H 30

Bourse indépendante pour cette épreuve unique. Minimum de 4 équipes par discipline pour offrir les bourses.



**INSCRIPTION /
INFORMATIONS**

www.festivaldelariviere.com

VILLE DE
SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES

RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION (KAYAK / SURFSKI / OUTRIGGER)



DIMENSIONS ET SPÉCIFICATIONS D'UNE EMBARCATION

Spécifications techniques –

VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUELLE

Le VFI est obligatoire sur le participant s'il est âgé de moins de 16 ans. Pour les autres participants, le VFI est obligatoire dans l'embarcation.

OUVERTURE DE CATÉGORIES

Les embarcations monoplaces et tandem sont permises. Pour ouvrir officiellement la catégorie, il doit y avoir un minimum de 4 embarcations du même type. Si le minimum n'est pas atteint, les participants pourront quand même courser et avoir accès aux médailles, mais à aucune autre forme de championnat.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX (TOUTES LES CATÉGORIES)



PARCOURS, VIRAGE, CONTOURNEMENTS DE BOUÉES

Les équipes doivent respecter le parcours établi par les organisateurs de la compétition. Les équipes doivent parcourir toute la distance de la compétition à l'aide de leur équipement et ne peuvent quitter le cours d'eau à l'exception des sites désignés pour les portages.

Lorsque le parcours comporte des bouées, les embarcations doivent contourner les bouées situées sur le parcours.

Une équipe qui ne franchit pas une bouée au complet doit obligatoirement reculer et contourner cette bouée au complet.

Une équipe qui ne contourne pas la bouée recevra une pénalité en temps de 5 minutes. L'équipe peut éviter cette pénalité en faisant demi-tour (ou en reculant) immédiatement pour contourner la bouée au complet. La pénalité de temps peut aussi augmenter au jugement du comité du FDLR.

Toute équipe qui ne respecte pas le parcours (bouée ou trajet) sera reléguée au dernier rang de la compétition avec une pénalité en temps (minimum 10 minutes de pénalité) ou pourrait être disqualifiée s'il s'agit d'un manquement grave (au jugement des officiels ou du comité de sanction).

La disqualification d'une équipe lui enlève le droit de recevoir une bourse pour la course et il n'y a aucun remboursement du coût d'inscription.



PORTAGES

Les portages sont autorisés aux endroits identifiés par les organisateurs d'une compétition.

Tous les membres d'une équipe doivent faire le portage à pied, à partir de l'endroit où le canot de leur équipe sort de l'eau.

Aucune aide n'est permise.

Toute équipe qui ne respecte pas la présente disposition se verra disqualifiée.



RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX (TOUTES LE CATÉGORIES)

(SUITE)

AIDE AUX COMPÉTITEURS

À tout moment

Si un compétiteur échappe une pagaie ou tout autre objet, toute personne peut le récupérer et le lui remettre immédiatement.

Sur l'eau

Seuls les membres d'une équipe peuvent, par la force physique humaine, déplacer le canot sur l'eau.

Une équipe ne peut recevoir aucune aide, sauf en cas de chavirement ou dessalage.

En cas de chavirement, une équipe aidée par une autre embarcation doit reprendre le parcours à l'endroit où elle a chaviré.

Toute équipe qui ne respecte pas la présente disposition sera disqualifiée.

PROCÉDURE DE DÉPART

Toutes les équipes doivent être alignées sur une ligne de départ imaginaire.

Un compétiteur qui essaiera de tirer profit d'un avantage déloyal au départ sera pénalisé de deux minutes. Après avoir été pris en défaut, une deuxième offense entraîne la disqualification.

Les officiels pourront interrompre la procédure de départ si l'alignement compromet un départ équitable pour tous. Toute équipe qui n'est pas sur la ligne de départ lors du coup d'envoi ne peut prendre part à l'étape et se verra disqualifiée.

LIGNE D'ARRIVÉE

Aucun objet ou obstacle ne peut être placé entre les deux (2) points physiques de la ligne d'arrivée.

Une embarcation est considérée avoir franchi la ligne d'arrivée lorsque la proue de celui-ci touche la ligne imaginaire entre les deux (2) points physiques délimitant la ligne d'arrivée.



MAUVAISE MÉTEO



Intempéries / orages Sécurité / consignes

Advenant des conditions météo qui mettraient en danger la sécurité des athlètes, l'équipe de sécurité communiquera aux athlètes en course les consignes pour se mettre en lieu sûr le plus rapidement possible.

Temps intermédiaire / classement

Si l'activation de cette mesure de sécurité entraînant la fin de la course pour la journée, un classement sera établi en fonction des temps intermédiaires calculés pour chacune des équipes lors de leur passage aux différents points de contrôles identifiés.

Points de contrôle pour les temps:

- Devant le quai du parc de l'Île Melville.

Classement

Dès qu'une équipe franchie le premier point de contrôle son temps est conservé ainsi que les écarts avec les équipes suivantes.

Chaque athlète à qui l'équipe de sécurité viendrait indiquer que la course est terminée et qu'elle ne peut pas se rendre sécuritairement au prochain point de contrôle, se verra attribuer le même temps que la dernière équipe ayant été enregistrée au point de contrôle pour le classement final de l'étape.

Le comité du Festival de la rivière se réserve le droit d'annuler une étape et de compiler le temps de seulement 2 étapes advenant une mauvaise température.

LES AUTRES DISCIPLINES



NAGE EN EAU LIBRE



ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR



Présenté par  Hydro Québec

Venez vivre une expérience unique dans la
majestueuse rivière St-Maurice



DIMANCHE
5 | JUILLET
2026



10 H 00



PARC DE L'ÎLE MELVILLE,
SHAWINIGAN



55\$ PAR PERSONNE

Nager dans le plaisir!
**Distances de 750m,
1,5 km ou 3 km**

INCLUSIONS

- REPAS D'APRÈS-NAGE
- ZONE ATHLÈTES (COLLATIONS, CHIRO, MASSO)
- ASSURANCE
- PARCOURS BALISÉ & SÉCURISÉ
- CONSOMMATION
- CHANDAIL SOUVENIR
- CADEAU ET MÉDAILLE

PROGRAMMATION

8 H À 9 H

Récupération des
dossards à la table
d'inscription.

9 H À 9 H 30

Voyagement des autobus
vers le point de départ

10 H 00

Meeting de départ

10 H 15 Départ 3 km

10 H 20 Départ 1,5 km

10 H 30 Départ 750 m

12 H 00

Repas d'après-
nage

**En collaboration
avec**



**INSCRIPTION /
INFORMATIONS**

www.festivaldelariviere.com



TRIATHLON DE LA RIVIÈRE

Venez vivre une expérience unique sur la
majestueuse rivière St-Maurice

Les
Roses

ÉPREUVE
PRÉSENTÉE PAR

ADN
COMMUNICATION



200m de nage, 2km de course et 4km de rabaska



DIMANCHE

5

 | JUILLET
2026

7 H 30



PARC DE L'ÎLE MELVILLE,
SHAWINIGAN



89\$ PAR PERSONNE

Inscription seule ou en
équipe, 8 ou 10 personnes
par équipe.

- Équipement complet fourni. Vous pouvez avoir un VFI personnel.
- Non-chronométré, épreuve en équipe de 8 ou 10.
- Inclusion : chandail, cadeau souvenir, repas, consommation et plus encore.
- Plaisir garanti.
- Sur place : grande zone famille, zone artisans, foodtruck et plus encore!

PROGRAMMATION

7 H 30

Récupération de son inscription et remise des sacs pour la zone de transition.

8 H 30

Échauffement de groupe avec Shirley Trudel.

8 H 40

Installation des sacs dans la zone de transition.

9 H 30

Départ de la nage, côté Shawinigan-Sud.

11 H 30

Remise des médailles.

12 H 00

Dîner de groupe.



INSCRIPTION /
INFORMATIONS

www.festivaldelariviere.com

Hydro
Québec

TRIATHLON SPÉCIALE LES ROSES



LES RÈGLEMENTS

-  1. TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT S'ALIGNER SUR LE QUAI DE DÉPART. ATTENDRE LE SIGNAL DE DÉPART AVANT DE PLONGER À L'EAU.
-  2. LA TRAVERSÉE DOIT SE FAIRE EN DEMEURANT ENTRE LES BOUÉES PRÉVUES À CET EFFET.
-  3. IL EST OBLIGATOIRE DE METTRE DES SOULIERS DE COURSE POUR EFFECTUER CETTE PORTION DE LA COURSE.
-  4. VOUS DEVEZ SUIVRE LE PARCOURS ÉTABLI POUR LA COURSE À PIED. FAIRE UN TOUR DU PARCOURS
-  5. À LA FIN DE VOTRE COURSE À PIED, VOUS DEVEZ PRENDRE VOTRE PLACE DANS LE RABASKA ET ATTENDRE TOUTES VOS COÉQUIPIÈRES AVANT DE DÉBUTER CE TROISIÈME SPORT.
-  6. VOUS DEVEZ COMPLÉTER 2 TOURS COMPLETS DU PARCOURS DE RABASKA POUR COMPLÉTER LA COURSE.
-  7. VOTRE BARREUR DE RABASKA SERA ATTRIBUÉ À L'AVANCE PAR L'ORGANISATION



NOTRE RIVIÈRE



LÉGENDE



Départ / Arrivée



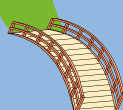
Ravitaillement



Portage



Rapides



Parc de l'île
Melville
[SHAWINIGAN]



NOS PARCOURS

C2

R9

C1

KAYAK/SURFSKI/
OUTRIGGER

DÉFI ENTREPRISE

ÉPREUVE DES JEUNES

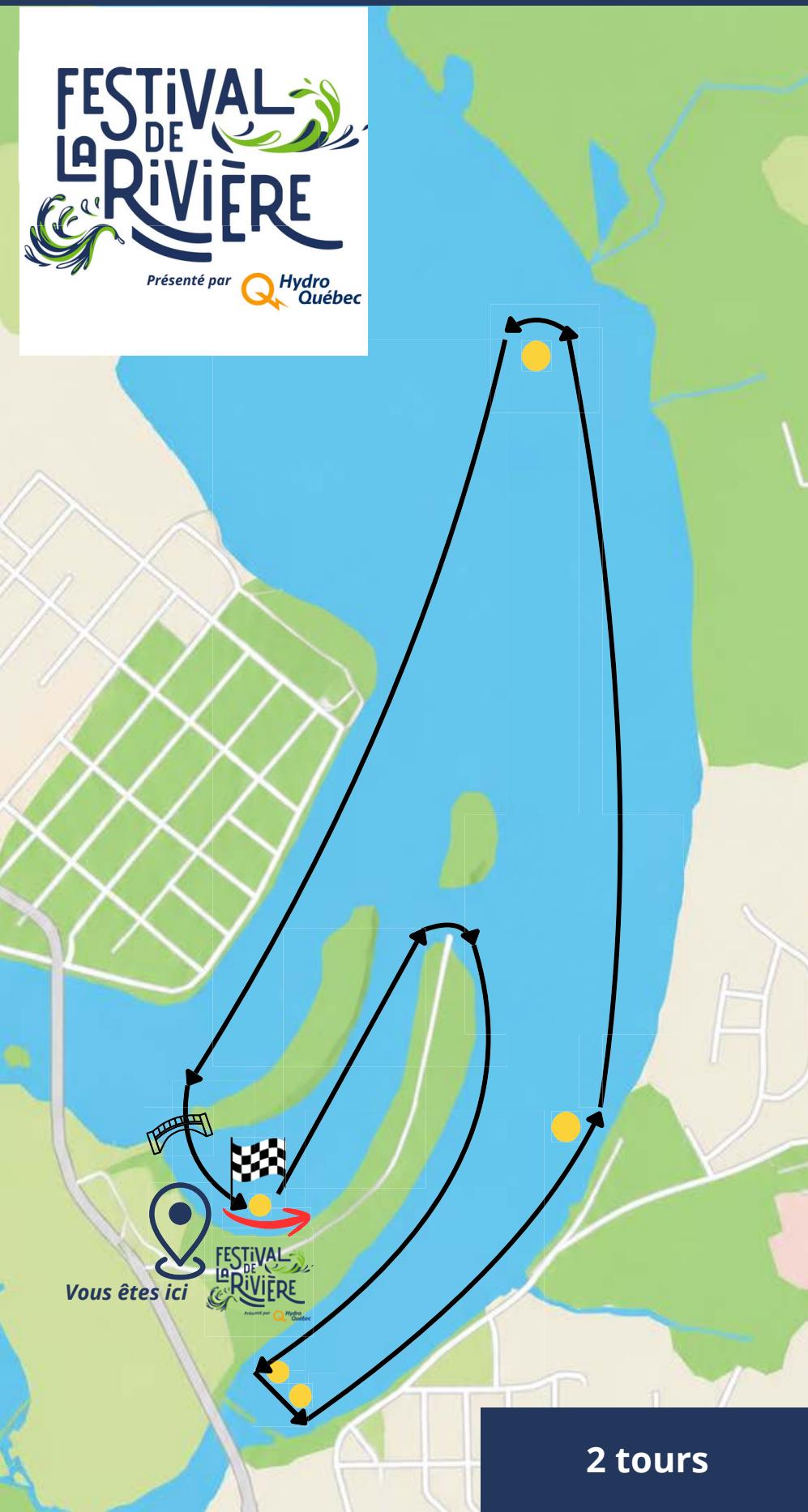
ÉPREUVE PARENTS-
ENFANTS

TRIATHLON DE LA RIVIÈRE

NAGE EN EAU LIBRE



C1 ET OPEN (10 KM)



Légende



Bouées



**Ligne
d'arrivée et
de départ.**

Lors de l'arrivée,
finir entre les deux
bouées à damier.



**Bouée à
prendre pour
le 2e tour,
pour le 10 km.**



**Pont de l'île
banane.**

Présenté par

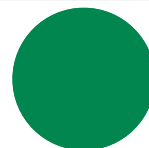


2 tours

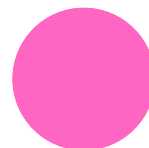
C2 ET R9 (20 KM)



Légende



Bouées C2 et
R9



Bouée de
retour



Ligne
d'arrivée et
de départ.

*Lors de l'arrivée, finir entre les
deux bouées à damier.*



Bouée à
prendre pour
débuter le 2e
tour.



Pont de l'île
banane.



Soyez vigilant
aux roches

Présenté par

C2

R9

Produits Chimiques
Citadel
Quand la chimie opère!

Paul G.

 Lieu
d'observation

 Trajet aller

 Trajet retour

 Vous êtes ici

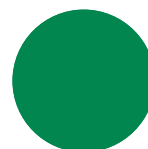
Passez à
droite de la
bouée

2 tours

C2 ET R9 (30 KM)



Légende



Bouées C2 et
R9



Ligne
d'arrivée et
de départ.

*Lors de l'arrivée, finir entre
les deux bouées à damier.*



Bouée à
prendre pour
entamer un
tour suivant.



Pont de l'île
banane.

Présenté par

C2

R9

Produits Chimiques
Citadel
Quand la chimie opère!

Paul G.

PETIT TOUR

ÎLE BANANE



Lieu
d'observation

COURSE

Petit tour
 Grand tour
 Petit tour
 Grand tour

Passez à
droite de l'île
Marchesseault

Passez à
droite de
l'île Frigon

Passez à
droite de la
bouée

Vous êtes ici

2 tours

C2 ET R9 (12 KM)



POUR LES C2, DÉBUT DU
PORTAGE À LA HAUTEUR DE
L'AUBERGE ROUGE, SUR LE
CAMPING.

Vous
êtes ici

Légende



Bouées



Ligne
d'arrivée et
de départ.

Lors de l'arrivée,
finir entre les deux
bouées à damier.



Bouée à
prendre pour
débuter le 2e,
3e et 4e tour.



Pont de l'île
banane.



Départ en
portage
uniquement
pour le C2

4 tours

C2

Présenté par

R9

Produits Chimiques
Citadel
Quand la chimie opère!

Paul G.

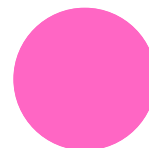
KAYAK / SURFSKI /OUTRIGGER (20 KM)



Légende



Bouées



Bouée de retour



Ligne d'arrivée et de départ.

Lors de l'arrivée, finir entre les deux bouées à damier.



Bouée à prendre pour débuter le 2e tour.

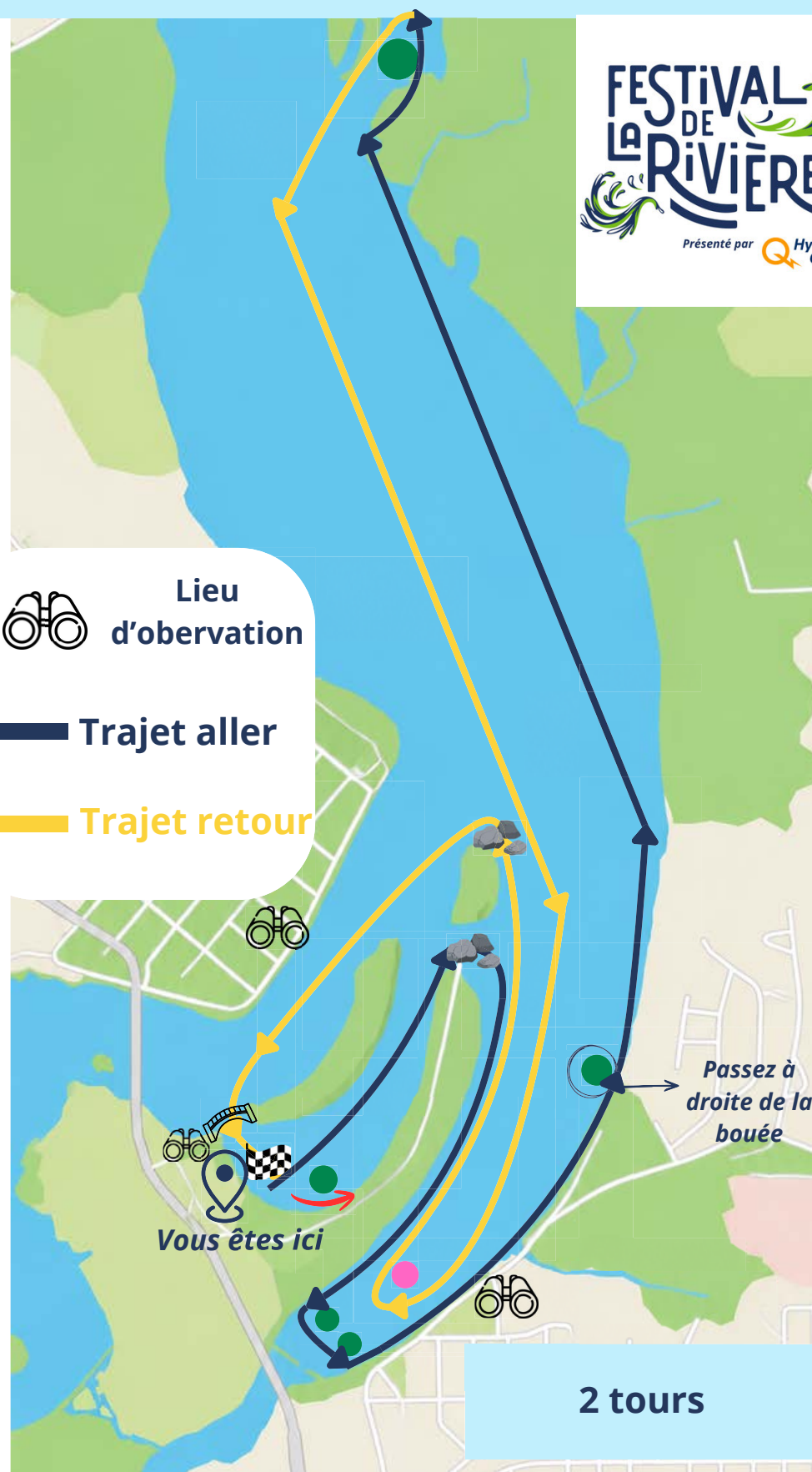


Pont de l'île banane.



Soyez vigilant aux roches

Présenté par



Lieu d'observation

Trajet aller

Trajet retour

Passez à droite de la bouée

Vous êtes ici

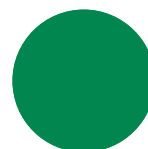
2 tours

KAYAK, SURFSKI, OUTRIGGER (30 KM)



FESTIVAL
DE
LA RIVIÈRE
Présenté par  Hydro
Québec

Légende



Bouées



Ligne
d'arrivée et
de départ.

*Lors de l'arrivée, finir entre
les deux bouées à damier.*

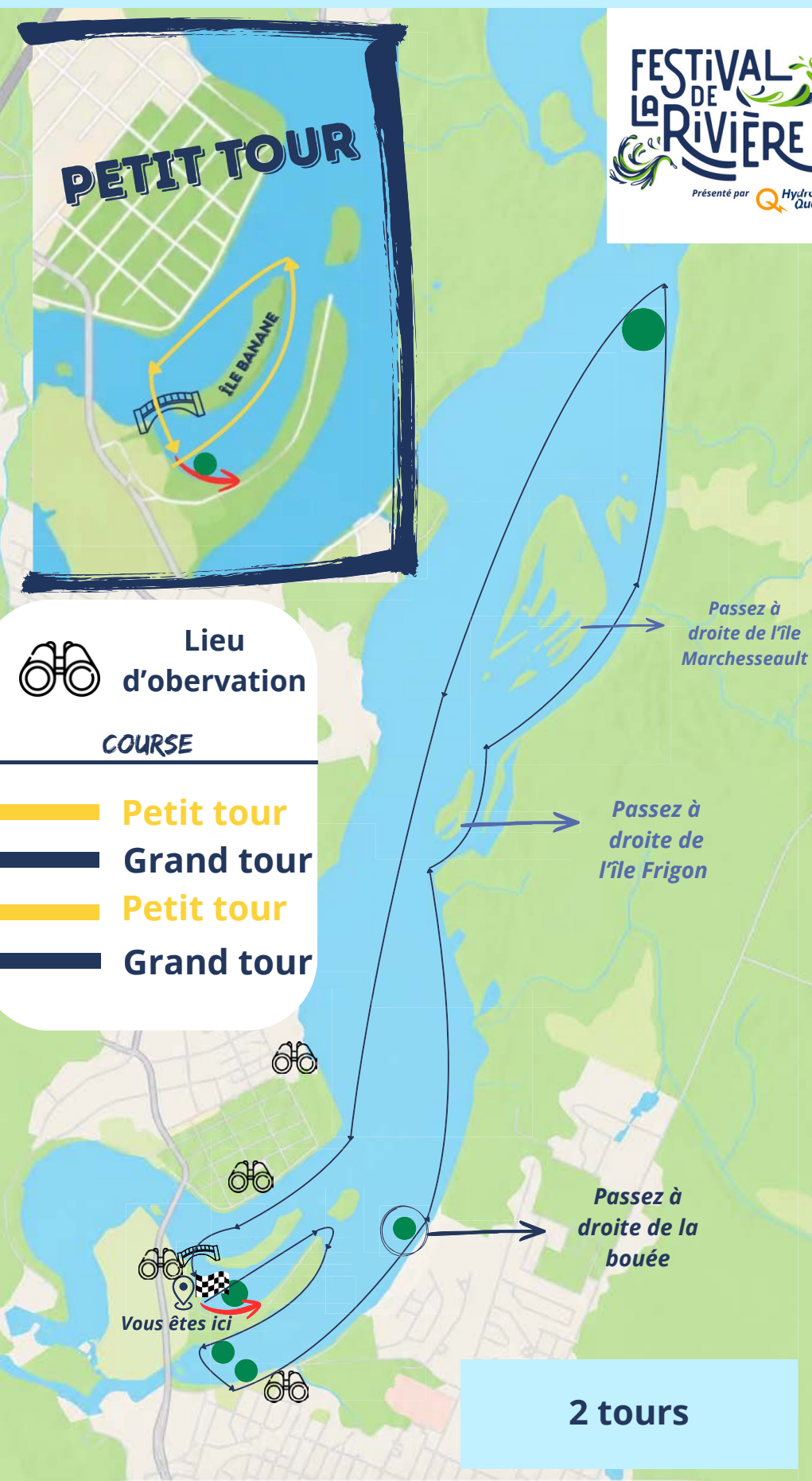


Bouée à
prendre pour
entamer un
tour suivant.



Pont de l'île
banane.

Présenté par



PETIT TOUR

ÎLE BANANE

Lieu
d'observation

COURSE

Petit tour

Grand tour

Petit tour

Grand tour

Passez à
droite de l'île
Marchesseault

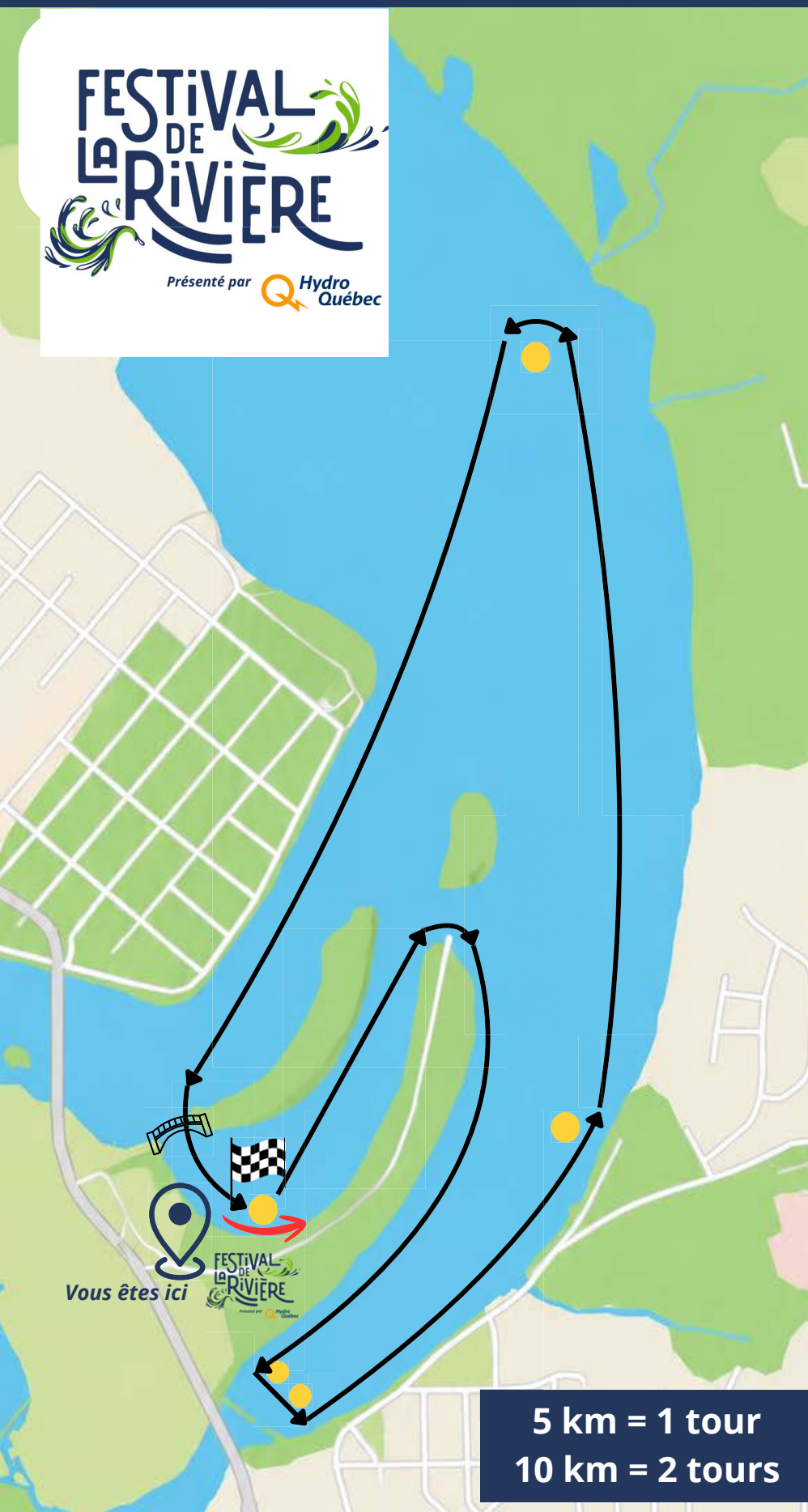
Passez à
droite de
l'île Frigon

Passez à
droite de la
bouée

2 tours

Vous êtes ici

PADDLEBOARD (5 ET 10 KM)



Légende



Bouées



**Ligne
d'arrivée et
de départ.**

Lors de l'arrivée,
finir entre les deux
bouées à damier.



**Bouée à
prendre pour
le 2e tour,
pour le 10 km.**



**Pont de l'île
banane.**

Vous êtes ici



**5 km = 1 tour
10 km = 2 tours**

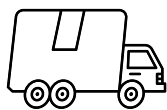
Présenté par



NAGE EN EAU LIBRE



Lieu
d'observation



Cube pour
déposer votre
matériel et le
récupérer à la fin.

Légende



1

Bouée du 750 mètres



Trajet 750 mètres



2

Bouée du 1,5 km



Trajet 1,5 km



3

Bouée du 3 km



Trajet 3 km



Ligne de départ et
ligne d'arrivée



Lieu de départ de la
navette vers le départ.



Chemin pour se rendre
au départ à pied (1 km)



Retour au site après
l'épreuve



Présenté par

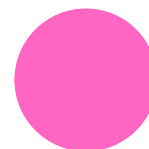
Desjardins



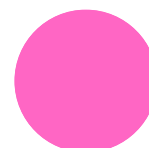
DÉFI ENTREPRISE



Légende



Bouées



**Prendre la
bouée 4 pour
recommencer
un tour.**



**Ligne
d'arrivée et
de départ.**

*Lors de l'arrivée, après le
2e tour, finir entre les
deux bouées à damier.*



**Pont de l'île
banane.**



2 tours

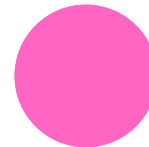
Présenté par



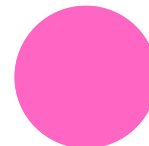
COURSE DES JEUNES



Légende



Bouées



**Prendre la
bouée 4 pour
recommencer
un tour.**



**Ligne
d'arrivée et
de départ.**

*Lors de l'arrivée, après le
2e tour, finir entre les
deux bouées à damier.*



**Pont de l'île
banane.**



2 tours = 2 km

4 tours = 4 km

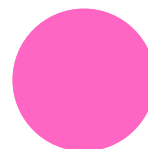
Présenté par



PARENTS-ENFANTS



Légende



Bouées



**Prendre la
bouée 4 pour
recommencer
un tour.**



**Ligne
d'arrivée et
de départ.**

*Lors de l'arrivée, après le
2e tour, finir entre les
deux bouées à damier.*



**Pont de l'île
banane.**



Présenté par



TRIATHLON DE LA RIVIÈRE



LE PARCOURS



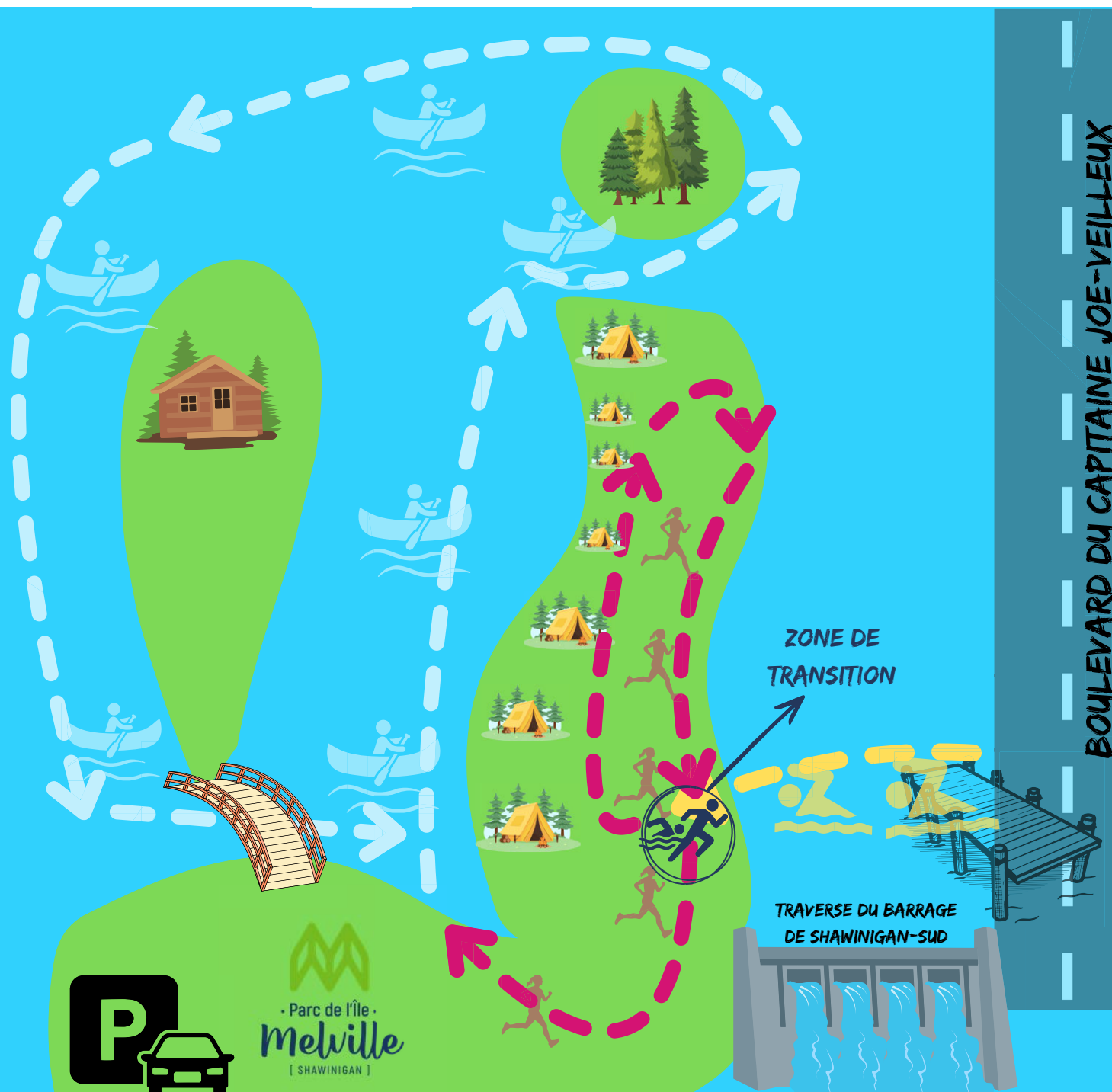
200 M



2 KM (1 TOUR)



4 KM (2 TOURS)





Comité organisateur 2026

**Une équipe agrandie pour offrir
un événement encore plus gros !**



JÉRÉMY LÉVEILLÉ

Président et
directeur de course



SHIRLEY TRUDEL

Responsable des
athlètes et des
communications



LUC DÉSAYLNIERS

Vice-président et
responsable du site



ANDRÉE-ANNE LEMIRE

Responsable des
bénévoles



PIERRE AYOTTE

Secrétaire,
responsable boutique
et athlètes



STEVE LEFEBVRE

Responsable de la
sécurité sur l'eau et
sur terre



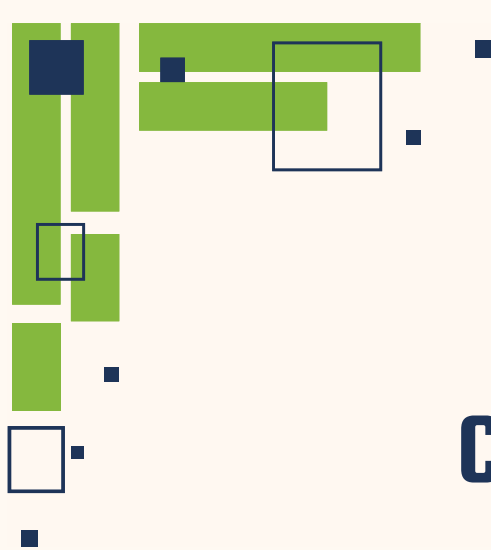
GUILLAUME BLAIS

Directeur de course



RACHEL MORRISSETTE

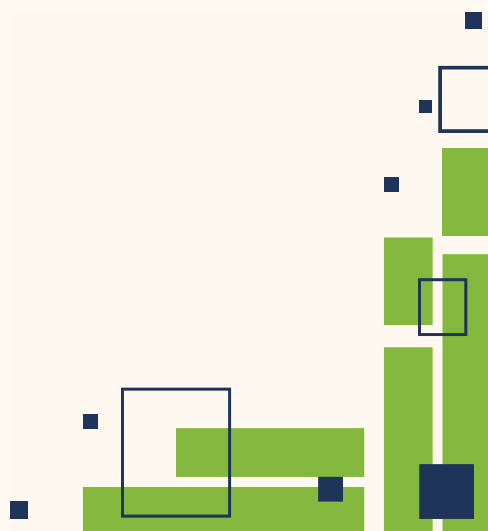
Responsable du triathlon
de la rivière



**NOUS
CONTACTER**

FACEBOOK Festival de la rivière

WWW.FESTIVALDELARIVIERE.COM



BONNE COURSE !



Credit photo: Huguette, Montreal